

# КОМБИНИРАНА АНТИХИПЕРТЕНЗИВНА ТЕРАПИЯ С ДИХИДРОПИРИДИНОВИ КАЛЦИЕВИ АНТАГОНИСТИ – МОЖЕМ ЛИ ДА КОНТРОЛИРАМЕ РИСКА?

Проф. Тихомир Р. Даскалов  
Национална кардиологична болница

Необходимостта от комбинирана терапия на АХ за достигане на целевите стойности на кръвното налягане (пог 140/90 за всички хипертоници и пог 130/80 за диабетичите и за болните с хронична нефропатия) зависи от нивото на налягането и съпътстващите рискови фактори и заболявания. Комбинирано лечение се налага в 40 % от случаите при I – II степен на АХ (ALLHAT 2002), в 65 – 75 % при II – III степен на АХ (HOT 1998) и при почти всички болни с диабет и хронична нефропатия. Комбинираната терапия има следните предимства:

- а) при използване на подходяща комбинация от лекарства с различен механизъм на действие е по-вероятно, че кръвното налягане и неговите усложнения ще бъдат контролирани поради проявата на адитивен или синергичен ефект;
- б) лекарствата може да бъдат предписани в по-ниска доза, което намалява риска от странични действия (ESC Guidelines, 2003).

Дихидропиридиновите калциеви антагонисти от трета генерация (каквото е lacidipine) се отличават със следните качества:

- а) те са съдово селективни (подтискат контракцията на гладката мускулатура на съдовете, като действат по-слабо върху миокарда в сравнение с останалите Са-антагонисти);
- б) имат постепенно начало и продължително действие (липсва или е по-слабо проявена контрарегулаторната симпатikusова активация – тахикардия);
- в) притежават силна антиоксидантна активност (профилактират ендотелната дисфункция и проявяват антисклеротичен ефект);
- г) метаболитно са неутрални (подходящи за приложение при диабет и дислипидемия);
- д) оказват протекция срещу съдовото ремоделиране (чрез понижаване на патогенетичния фактор Са-натоварване на миоцита);
- е) регулират левокамерната хипертрофия и подобряват диастолната функция (Drugs 2003, 63, 2327). Те оказват преобладаващо благоприятно действие върху артериалната хипертония при следните състояния: възрастни болни, изолирана систолна хипертония, диабет, дислипидемия, стенокардия, периферна съдова болест, каротидна атеросклероза, бременност (ESC Guidelines, 2003).

Бета-блокериите в комбинация с Са-антагонисти подтискат тахикардията и палпитациите, предизвикани от последните, понижават производството на ренин (потенцират вазодилатацията), поради което комбинацията е особено подходяща за лечение на АХ при болни с ИБС. ACE-инхибитори/АРБ в комбинация с Са-антагонисти подтискат контрарегулаторната активация на ренин-ангиотензиновата и симпатikusовата система, довеждат до по-рядка поява на периферни отоци и тази

комбинация е подходяща за лечение на АХ при ИБС, нефропатия, атеросклероза, а тиазидните диуретици в комбинация с Са-антагонисти засилват хипотензивния ефект, профилактират периферните отоци и се използват при болни с диабет, акцелерирала хипертония, изолирана систолна хипертония (Drugs 2003, 63, 2327, Kaplan AJH, 14, 85–115).

Lacidipine в доза 3-6 мг е бил употребяван с бета-блокери (напр. атенолол, 10 мг) при лека/умерена хипертония или при хипертония, неконтролирана само с бета-блокери или в комбинация с АСЕ-инхибитор (лизиноприл, 20 мг) при умерена/тежка хипертония или неконтролирана само с лизиноприл, както и в комбинация с диуретици (хлорталидон, 25 мг или хидрохлоротиазид, 25-50 мг) при неконтролирана само с диуретик или изолирана систолна хипертония при възрастни и е предизвиквал допълнително понижаване на артериалното налягане с 14-30/5-16 мм живак.

## ИЗВОДИ

1. При използване на комбинирана терапия на АХ по-сигурно може да се контролира артериалното налягане при по-малък риск от странични действия.
2. Дихидропиридиновите калциеви антагонисти от трета генерация (каквато е Lacidipine) притежават специфични свойства и в комбинация с бета-блокери, АСЕ-инхибитори/АРБ-блокери или диуретици оказват преобладаващо благоприятно действие върху артериалната хипертония при следните състояния: възрастни болни, изолирана артериална хипертония, диабет, дислипидемия, стенокардия, периферно-съдова болест, каротидна атеросклероза, бременност.